

Risparmio energetico in CASA

RISCALDAMENTO

- Imposta la **caldaia** a una temperatura massima di 60°C per farla funzionare in modo efficiente.
- Per ottimizzare l'utilizzo dei **termosifoni**, assicurati che non ci siano residui d'aria al loro interno.
- Sui termosifoni installa **valvole termostatiche** che permettono di regolare la temperatura di ogni singolo ambiente: la temperatura interna di una stanza può cambiare in base all'irraggiamento solare, agli elettrodomestici in funzione o alla presenza di persone.
- Utilizza il **termostato** in modo intelligente: la casa non si scalda più rapidamente se si alza il termostato! Se possibile, usa il timer per programmare il periodo di riscaldamento e limitarlo alle ore effettive di occupazione dell'abitazione.
- Per evitare la dispersione di calore durante l'inverno, inserisci **pannelli isolanti e riflettenti** dietro ai termosifoni e sulle pareti, **chiudi persiane e tapparelle** appena fa buio e usa il **paraspifferi** vicino a porte e finestre. Inoltre, non lasciare aperte le finestre troppo a lungo: 3-5 minuti sono sufficienti per arieggiare gli ambienti.

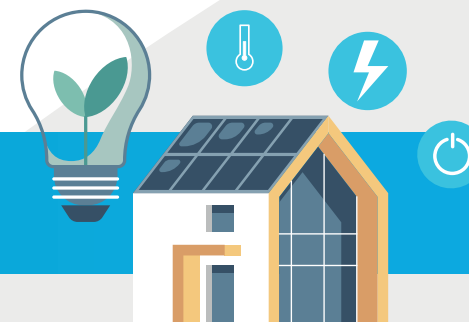
N.B: Da ottobre 2022 è possibile accendere il riscaldamento al massimo per **13 ore giornaliere**, solo nel periodo **dal 22 ottobre al 7 aprile** (15 giorni in meno rispetto agli anni precedenti) e con temperature massime del termostato impostate a **19°C** (1°C in meno rispetto agli anni precedenti).



RAFFRESCAMENTO

- In estate imposta la **temperatura** del condizionatore ad un massimo di 6 °C in meno rispetto alla temperatura esterna.
- Scegli la **potenza** dell'impianto di raffrescamento in base a dimensioni, isolamento ed esposizione del locale. Per esempio, i modelli mobili sono adatti a piccoli ambienti, mentre per spazi di dimensioni maggiori sono meglio quelli fissi.
- Nelle **ore più calde** chiudi finestre, persiane e tapparelle per mantenere la temperatura interna costante più a lungo.
- Utilizza gli **elettrodomestici** (in particolare forno, lavastoviglie e lavatrice) nelle ore serali e notturne per evitare che gli ambienti si scaldino troppo durante il giorno.
- Se possibile usa il **ventilatore**, che consuma molta meno energia del condizionatore d'aria.

Risparmio energetico in CASA



ELETTRODOMESTICI

- Usa gli elettrodomestici nelle **fasce orarie** migliori. Se hai una tariffa bioraria, imposta il timer di lavatrice e lavastoviglie nelle fasce orarie più economiche, quelle che vanno dalle 19 alle 8 del mattino. Se invece produci energia con un impianto fotovoltaico, usa gli elettrodomestici nelle ore di luce solare.
 - Scegli **elettrodomestici ad alta efficienza energetica**: una maggior spesa di acquisto iniziale può essere compensata nel tempo grazie al minor consumo energetico.
 - Quando usi la **lavatrice** scegli le basse temperature e imposta quelle alte solo per capi molto sporchi e resistenti (un ciclo a 40°C consente di risparmiare il 25% rispetto al ciclo a 60°C). Pulisci periodicamente il filtro e le vaschette e usala solo a pieno carico.
 - Per la tua **lavastoviglie** imposta temperature di max 40-50 °C e preferisci il ciclo a freddo per stoviglie non troppo sporche. Limita la fase di asciugatura (meglio asciugare manualmente!). Pulisci regolarmente filtri e spruzzatori e metti il sale per un lavaggio efficace.
 - Tra i diversi tipi di **forno**, quello che consuma meno è il microonde, a seguire quello a gas e infine l'elettrico. Se devi installare un forno elettrico, meglio un modello ventilato che velocizza la cottura. Durante il funzionamento, non aprire troppe volte lo sportello per evitare dispersioni di calore e spegnilo qualche minuto prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo. Mantienilo pulito perché i residui di cibo provocano un dispendio di energia nella fase di accensione.
- Usa il **fornello** proporzionato alla pentola: il calore deve rimanere sotto la pentola e non finire sui manici. Inoltre, usa sempre i coperchi per evitare sprechi di energia.
 - Posiziona il **frigorifero** lontano da fonti di calore e finestre; collocalo ad almeno 10 cm dal muro ed evita quelli ad incasso. Inoltre regola il termostato: tra 3 e 5 °C per il frigo e tra -15 e -18 °C per il freezer. Evita di inserire cibi caldi, non riempirlo eccessivamente e tieni aperta la porta il meno possibile. Almeno una volta all'anno pulisci la serpentina, controlla le guarnizioni e sbrina il congelatore una volta ogni 3 mesi o quando il ghiaccio supera i 5 mm. Sceglilo di dimensioni adeguate per evitare sprechi: per 2-4 persone è sufficiente una capacità di 220-280 litri. Infine, spegnilo quando è vuoto, come durante le vacanze.
 - **Stira** solo quando davvero necessario!
 - I dispositivi elettronici consumano anche quando sono in stand-by o se sono spenti ma restano collegati alla presa della corrente. Per evitare il "**consumo occulto**" stacca sempre la spina dalla presa elettrica o utilizza ciabatte con interruttore che permettono di disattivare contemporaneamente diverse apparecchiature.

Risparmio energetico in CASA



ILLUMINAZIONE

- Abituati ad accendere solo le **luci** di cui si ha effettivamente bisogno.
- Scegli le **lampadine** a LED, che hanno una maggiore resa luminosa della altre, durano a lungo, si accendono immediatamente e non producono calore.
- Per ridurre il **numero di lampade accese e la loro potenza** è possibile prevedere all'interno dello stesso locale diversi punti luce, ciascuno in grado di fornire un limitato flusso luminoso dedicato a uno specifico scopo. Ad esempio, per illuminare una scrivania a volte basta accendere una lampada da tavolo piuttosto che le luci di una intera stanza.
- Pulisci dalla polvere lampadari e lampadine, migliorandone così la resa. Inoltre, è meglio scegliere modelli di lampade privi di schermi, evitando ad esempio plafoniere dotate di vetri smerigliati in quanto tendono a riempirsi di polvere ed insetti che riducono il flusso luminoso disponibile.

ALTRO

- Installa i **riduttori di flusso d'acqua** sui rubinetti: in questo modo non solo risparmi dal 30% al 50% di acqua, ma riduci anche il fabbisogno energetico per la sua produzione.

Scopri di più sul sito
labrianzacambiaclima.it

#labrianzacambiaclima

